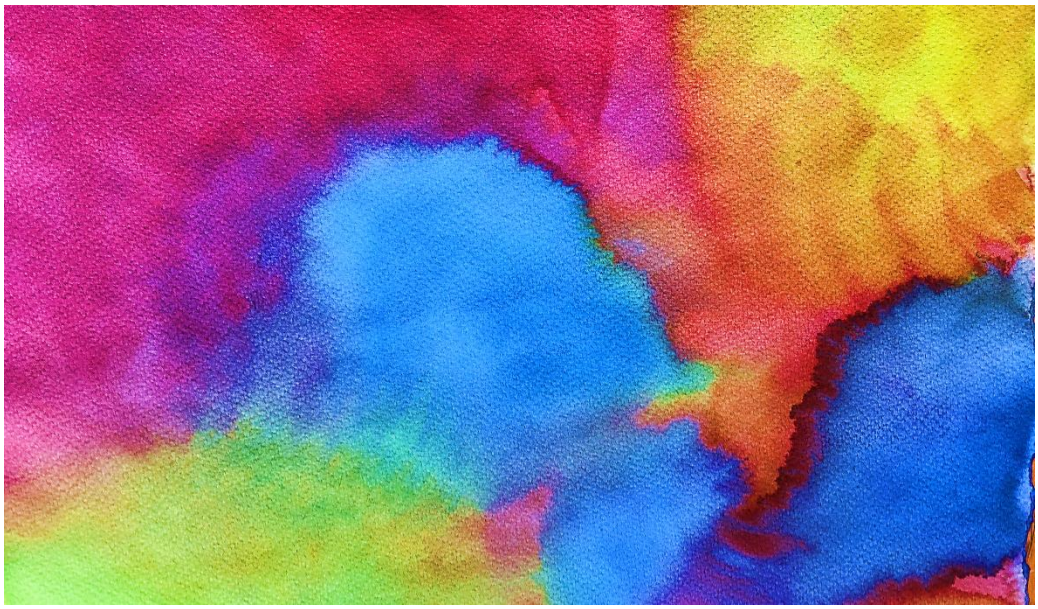
Benediktshof



40 Jahre Benediktshof

Aquarellmalen - Die Lebenskraft der Farben

Samstag, 12.12.2026, 10 – 17 Uhr

An diesem Tag bist du eingeladen, in die Welt der Meditation und Kreativität zugleich einzutauchen.

Mit den fließenden Farben kannst du dich einüben im Loslassen, im Fließenlassen, dem Fluss des Lebens zu trauen.

Die Kraft der Farben lässt dich erkennen, welche Fülle das Leben für dich bereithält. Unterschiedliche Meditationen, Körperspürübungen und leise, meditative Musik leiten dich, alle deine Sinne zu wecken, die Fülle deines Lebens zu entdecken und dieser Fülle in hellen oder dunklen, transparent leuchtenden Farben Ausdruck zu geben.

An dieser Gruppe kann jede/r teilnehmen, auch und „gerade", wenn sie/er meint, nicht malen zu können. Das gemeinsame Schaffen in Freude und Stille und der Austausch über das Geschehen stehen im Vordergrund.

Die Materialkosten werden vor Ort bei der Kursleiterin bezahlt.

Kursleitungen: Hildegard Josefine Vestring

Kursgebühr: 50,- €

Anmeldung nur per Mail oder telefonisch: 02504 73400, muenster@benediktshof.de