



BENEDIKTSHOF

Liebe Gäste,

der Gesundheitsschutz unserer Gäste als auch der Beschäftigten hat für uns höchste Priorität. Unser Hygienekonzept wird zeitnah aktualisiert, damit es jederzeit den gesetzlichen Anforderungen genügt. Auf Nachfrage händigen wir es Ihnen gerne aus.

Für den Besuch des Benediktshofes gelten zurzeit die folgenden Regeln:

- **Falls Sie an Atemwegs- Symptomen leiden, sofern nicht von einem Arzt als unbedenklich diagnostiziert, dürfen Sie den Benediktshof nicht betreten.**
- **Desinfizieren** Sie sich beim Betreten der Gebäude die Hände.
- Halten Sie immer den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen ein und bilden Sie keine Gruppen in den Gebäuden.
- In den Gebäuden **muss ein Mund-Nase-Schutz** getragen werden, außer im Beherbergungszimmer, zu Tisch und während der Veranstaltung im Seminarraum unter Einhaltung des Mindestabstands bei festen Sitz-/Arbeitsplätzen. Bitte bringen Sie Ihre eigene Mund-Nase-Schutzmaske mit, in Ausnahmefällen stellt der Benediktshof eine Maske zur Verfügung.
- Vermeiden Sie direkten körperlicher Kontakt zu anderen Personen (Hände schütteln, Umarmungen).
- **Halten Sie die Husten- und Nies-Etikette ein.**
- **Lüften Sie alle Räume regelmäßig! (Stoßlüften).**
- Übernachtungsgäste nutzen bitte die sanitären Anlagen ihrer Beherbergungszimmer.
- **Bitte nutzen Sie ausschließlich die Ihnen/Ihrer Gruppe zugewiesenen Räumlichkeiten!**
- **Leider ist zur Zeit jegliches Singen in den Gebäuden untersagt.**
- **Yogamatten, Fellmatten, Woldecken und Schreibutensilien** können nicht vom Benediktshof zur Verfügung gestellt werden und **müssen mitgebracht werden.**
- Die Meditationskissen-/ Matten, die sich in den Räumen befinden, dürfen nur in sitzender Position genutzt werden.
- **Es dürfen nur die persönlichen, mitgebrachten Nahrungsmittel verzehrt werden.** (kein Teilen, kein zur Verfügung stellen) Das Zubereiten von Mahlzeiten und/oder Beilagen (Salat) ist untersagt, mitgebrachte Speisen dürfen erwärmt werden. Ein bestelltes Mittagessen wird durch einen Caterer angeliefert. Die Entnahme der Gerichte darf nur unter Nutzung des MNS und nach Desinfektion der Hände erfolgen.
- Räumen Sie Ihr benutztes Geschirr direkt in die Spülmaschine und wählen Sie ein Spülprogramm von mindestens 60°C, wechseln Sie Spül- und Trockentücher täglich.
- Der Küchenbereich ist nach jeder Nutzung durch den Gast mit Desinfektionsmittel zu reinigen.
- **Zahlen Sie Ihre Gebühren bitte möglichst bargeldlos per Überweisung.**

Wir hoffen, dass Sie auch trotz dieser Einschränkungen und Regeln Ihren Aufenthalt/Ihr Seminar auf dem Benediktshof genießen können. Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen
das Benediktshof-Team